

Durée : 5 jour(s)

Objectifs

Développer une attitude positive face à la retraite
Apporter les connaissances nécessaires pour faciliter ce passage et mettre en oeuvre la démarche de transmission des compétences

Pré-requis

Toute personne amenée à prendre sa retraite
Pas de pré-requis spécifique

Plan de cours

1. Se préparer au changement
S'adapter au changement
Réfléchir au nouveau rythme à trouver
Prendre conscience des modifications dans les relations
Bâtir un nouveau projet de vie
2. Le vieillissement
Retarder le vieillissement physique
Comprendre et accepter les « faiblesses » du physique
Entretenir sa capacité intellectuelle
Garder un mental positif
Connaître ou reconnaître l'image de soi
3. Gérer son patrimoine
Transmettre son patrimoine
Les règles successorales
Les régimes matrimoniaux
Comment protéger son conjoint ?
Les différents placements financiers
4. Transmettre ses connaissances
Schéma de la communication
Identification des freins à une communication efficace
Prise de conscience de ses propres modes de communication
5. Analyse des compétences à transmettre
Hiérarchiser les spécificités de son métier
Lister les compétences en savoir, savoir faire, savoir être
Finaliser et valider une fiche descriptive pour en faire un outil de repérage
Concevoir une fiche d'évaluation progressive
Gérer son planning avant son départ